

AFFRANCHIR

Ligue du Limousin de Handball

GAIA - Maison Régionale des Sports

142, avenue Emile Labussière

87100 Limoges



COMITÉ CREUSE
FFHANDBALL



POUR PLUS D'INFORMATIONS...

Brian PASQUET *Conseiller Technique Fédéral*

brian-23@hotmail.fr ou 06 78 58 57 54

HANDBALL & PLEIN AIR



*Handball & Préparation physique
Activités de plein air & nautiques
Tourisme & Découverte du territoire*



IRFJS - ACCÈS PAR :

- Train : Gare de Guéret ou la Souterraine.
- Route : Nationale 145 via A71 ou A20.



E-DREAMS

Joueurs et joueuses de 2001, 2002, 2003

HANDBALL & PLEIN AIR



du 3 au 7 juillet 2017
LES MONTS DE GUÉRET

LA STRUCTURE COMPREND :

- Un hébergement en chambre collective (3 ou 4)
- Une salle de restauration
- Un foyer (Babyfoot/billard/TV)
- Une salle de musculation
- Un sauna
- Un terrain de basket

LES ACTIVITÉS AU SEIN DE LA STRUCTURE :

- Tennis de table
- Musculation
- Randonnée
- Salle détente

A PROXIMITÉ :

- Gymnase de Grancher (séance Handball)
- Base de loisirs de Courtille (voile et baignade)
- Le labyrinthe géant des monts de Guéret
- Les loups de Chabrières
- Chemins pédestre de la forêt de Chabrières



LES OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES :

- Stage de perfectionnement
- Travail sur les fondamentaux du Handball
- Initiation aux activités de plein air
- Découverte des richesses du territoire régional
- Convivialité

LE STAGE S'ADRESSE :

- Aux jeunes nés en 2001, 2002, 2003
- Filles et Garçons (joueurs et GB)

L'ENCADREMENT :

- Des entraîneurs diplômés d'Etat et Fédéraux
- Des animateurs (BAFA)
- Un directeur de stage
- Un préparateur physique

LES TARIFS :

- 340 euros la semaine (Bon CAF, chèque vacances... acceptés)



PLANNING PRÉVISIONNEL

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS : brian-23@hotmail.fr ou 06 78 58 57 54

| | LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI |
|------------|--|--|---|---|---|
| PETIT DEJ. | | 8h00 | 8h00 | 8h00 | 8h00 |
| MATIN | 9H30 Accueil et installation | 9H30 ► GRANCHER Guéret Séance handball et AMA* (Groupe 1) | 9H00 ► GRANCHER Guéret Séance handball (PPG + opposition) (Groupe entier) | 9H00 ► GLÉNIC Canoë (Descente de la Creuse) (Groupe 1) | 9H30 ► GRANCHER Guéret Séance handball (Groupe 1) |
| | | 9H00 Sortie VTT (Groupe 2) | | 9H30 ► GRANCHER Guéret Séance handball (Groupe 2) | 9H30 ► COURTILLE Guéret Tir à l'arc (Groupe 2) |
| REPAS | 12h00 | 12h30 | 12h30 | 12h30 | 12h30 |
| APRÈS MIDI | 13H30 Course d'orientation (Groupe entier) | 14H00 Sortie VTT (Groupe 1) | 14H00 ► COURTILLE Base de loisirs Baseball & Baignade (Groupe entier) | 14H30 ► GRANCHER Guéret Séance handball (Groupe 1) | 14H00 ► COURTILLE Guéret Tir à l'arc (Groupe 1) |
| | 17/19H ► GRANCHER Séance handball (Groupe entier) | 14H00 ► GRANCHER Guéret Séance handball et AMA* (Groupe 2) | | 14H00 ► GLÉNIC Canoë (Descente de la Creuse) (Groupe 2) | 14H00 ► GRANCHER Guéret Séance handball (Groupe 2) |
| REPAS | 19h30 | 19h00 | 19h00 Barbecue | 19h00 | |
| SOIRÉE | Jeu d'improvisation | Cinéma / Tournoi TT | Feu de camp ► COURTILLE | Soirée Boum | 17H FIN DU STAGE |

(*Ateliers de Motricité et d'Athlétisation)

(Horaires et activités sous réserve d'éventuelles modifications)

Souhaite recevoir le dossier d'inscription

Nom : Prénom : Date de naissance :

Adresse :

Téléphone : E-mail :

Club si licencié(e) :

Responsable légal de l'enfant :

Taille T-shirt : XS S M L